

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

P.Šemetos g. 9, Tauragė, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231

Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registru centras".

TVIRTINU:

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

UAB "VILARTINA" DIREKTORĖ/MAISTO TECHNOLOGĖ
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Klaipėdos Sendvario progimnazija

adresu: Tilžės g. 39, Klaipėda, Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas. adresas)

**PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI**

Įstaigos darbo laikas

Nuo _8:00_ iki _15:00_ val.

2026-2027 m.

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1savaitė Pirmadienis SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (A., T.)	3- SR1AT	150.00	4.03	5.07	16.71	121.18

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (T.) (troškintas garuose)	3-AN1T	170.00	13.48	12.12	36.46	298.53
Kiaulienos nugarinės kepsnys (T)(keptas su garais)	4-KMP-9T	85.00	19.50	9.99	8.06	205.11
Garuose virta kiauliena su šakninėmis daržovėmis (T.) (keptas su garais)	4- KMP6T	60/60	16.35	11.65	15.19	225.76
Kiaulienos kukuliai su rausvučiu padažu (T)	4-AN18KT	80/15	14.50	9.64	7.74	175.70
Makaronai su malta kiaulienos mėsa ir daržovėmis (T.)	4-PM1T	200 (60/140)	12.78	8.55	22.09	216.67
Lietiniai blynai su varške(9%) (T.) (keptas su garais), jogurto 2,5% -uogų padažu	4-VAKP8T	150(100/50)	16.79	9.89	45.55	331.32
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (T.)	3-VAK1T	150\30	20.63	18.34	39.77	401.01
Daržovių risoto su plikytais ryžiais(pupelės, žirniai, žirniai, morkos, svogūnai)A,T)	4-KT74-13AT	200.00	14.60	15.52	58.85	405.02

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	4-PAD3T	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žalumais	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

1savaitė Pirmadienis
SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (A)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Antradienis SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (A, T)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (T) (keptas su garais)	3-AN2T	80.00	18.38	5.80	13.56	175.34
Troškinti paukštienos maltinukai morkų ir pievagrybių padaže (T)	4-P/AN 8/1T	80\40	13.49	12.44	4.95	185.67
Vištienos troškinys su brokoliais, šakninių daržovių padaže (T)	5-ANP/DAR27T	140.00	18.49	11.52	14.44	231.44
Vištienos file kepta su daržovėmis ir sūriu 40 %(T) (keptas su garais)	3-AN17/PPT	80\20	22.88	5.94	7.89	173.54
<i>Lietiniai blynai</i> su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	100\50	20.96	15.67	35.48	358.94
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (Keptas)	4-MOKMILT2T	100.00	9.66	9.29	35.10	262.61
Pupelių - daržovių troškinys(A, T)	3-KT13AT	150.00	9.95	7.15	38.87	239.61
Įdaryta paprika su daržovių įdaru (A, T) (keptas su garais)	4-DAR AT/VG/17	80\70\10	7.15	8.67	23.23	190.72

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (T)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

1 savaitė Antradienis
SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais(A.)	3- SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Trečiadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių-perlinių kruopų sriuba (A, T)	3-SR3AT	150.00	5.24	3.43	20.12	118.47

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lašišos maltinis (T)	4-ANNMŽ-15T	80.00	9.37	13.32	3.69	172.05
Konvekciniėje krosnyje kepti lašišų filė kšneliai (T)	3-ANNM-8T	65.00	15.80	13.02	0.65	179.30
Plovos su vištiena (T) (troškintas garuose)	3-PPAUKŠAN1T	170.00	14.09	10.89	36.61	290.33
Virtų bulvių kukuliai su mėsa, grietine 30% (T)	4-VBK9T	120\40\20	17.37	20.37	45.64	350.87
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru(kepti konvekciniėje krosnyje)T	4-VBMNM53T	150 (112,5/37,5) /30	12.64	11.25	38.17	301.09
Įdaryta paprika su mėsos ryžių-daržovių įdaru (T) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16T	80\60\10	17.50	12.59	13.53	228.83
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (T) (keptas su garais)	3-VAK8T	100.00	12.32	13.18	19.65	247.41
Sklindžiai su bananais (viso grūdo miltai) (keptas)	4-MLT/B15/200	100.00	6.02	5.84	27.63	182.00
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (T, A)	4- KR/DAR/Vg/1AT	200.00	6.55	16.93	30.07	298.83

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bulvių košė su pienu (2,5%) (T)</i>	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

1 savaitė Trečiadienis
SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72
Šviežių kopūstų salotos su agurkais,pomidorais, porais ir aliejumi (A)	3- SA13A	70.00	0.91	5.73	3.15	64.94

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1 savaitė Ketvirtadienis SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų/raugintų kopūstų sriuba (A, T)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsniukai su įdaru (T)	4-NMK13T	100.00	26.04	24.60	2.23	331.64
Kiaulienos mėsos guliašas su daržovėmis (T)(troškintas garais)	4- K/DAR 6T	60\60	15.06	11.45	14.12	216.24
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika(kiaušiniai, kviečių sėlenos, kukurūzų miltai) (T) (keptas su garais)	3- AN11T	80,00	12,88	8,07	6,29	145,81
Daržovių troškiny su mėsa(T)	5-AN59T	135\65	18.50	11.75	16.85	246.15
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (T)	3- VAK/PAD15T	120\60	9.20	14.08	36.10	305.18
<i>Varškės ir manų apkepas (varškė 9%)(T) 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%)(T)</i>	3-AN4T	150,00	19,71	14,79	24,21	311,21
Mieliniai blynai (keptas)	4-MOKMLT 72	100.00	8.28	10.14	36.55	262.88
Virti pilno grūdo makaronai su pupelės šparaginės, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (A, T)	Nr.3-VAK3AT	150\50	9.69	8.73	51.39	313.90

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
<i>Garuose brinkintos kuskuso kruopos (A, T)</i>	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

1 savaitė Ketvirtadienis
SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų salotos su kukurūzais (A)	3- SA14/1A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (A)	3-SAL4A	70.00	1.04	4.52	6.70	60.85
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100.00	2.81	8.20	11.35	129.05
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

1savaitė Penktadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (A, T)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai) (T, keptas su garais)	4- P/AN5T	80.00	15.53	5.77	7.37	147.40
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys su sūriu (40 %) (kiaušiniai, kukurūzų miltai) (T, keptas su garais)	4- AN 21T	75.00	14.28	8.08	10.39	171.41
Traški vištienos file (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (T)	3-AN17PT	100.00	21.22	4.53	13.56	180.08
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkų padažu(T)(keptas garais)	3-AN18PT	75\51	19.74	10.38	4.72	191.52
Virti plikyti ryžiai su maltos vištienos ir daržovių, pievagrybių, sūrio padažu	4- P/KR/DAR21T	150.00	12.99	7.76	30.45	238.97
Blynėliai su bananais (keptas)	4-MOKMLT 79	150.00	11.57	12.24	57.11	374.36
Tradiciniai virti varškėčiai praturtinti selenėlėmis (T)	3-VAK10T8	150.00	21.36	10.83	38.09	323.48
Daržovių troškinys su žirniais(cukinijos,bulvės,žirniai, morkos, svogūnai) (A, T)	4- KT7AT	150.00	6.13	7.42	25.82	182.45

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virtos bulvės su žaluma(A, T)	3-GAR AT7	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71

Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
---	---------	-------	------	------	------	-------

**1savaitė Penktadienis
SALOTOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais(A.)	3-SA19A	100.00	0.91	4.89	3,26	69.00
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (A)	3- SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64.94
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	100.00	0.80	0.20	2.30	11.00
Šviežios raudonos paprikos (A)	3-SA21A	80.00	1.00	0.40	5.30	28.90

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2 savaitė Pirmadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žaliųjų lęšių ir bolivinių balandų sriuba su daržovėmis (A, T)	3-SR32AT	150.00	4.82	0.77	15.79	89.00

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos šnicelis (T)	4-PKAN18T	90.00	15.87	10.23	6.82	182.79
Troškinta kiauliena su šakninėmis daržovėmis ir pilno grūdo makaronais (T)	4- AN10-1T	120/100	20.22	9.39	39.30	313.82
Konvekciniėje krosnyje garuose keptas kiaulienos maltinukas (T)	4- ANNM-10T	80.00	17.23	10.07	6.25	170.36
Mėsos troškiny su pupelėmis(T)	5-AND7T	75/56	24.94	14.86	13.53	277.04
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (T)	4-PPIE8T	100.00	12.32	13.18	19.65	247.41
Virti varškės (9%) kukulaičiai su grietinės-sviesto padažu (T)	4- KTVNM12T	150/24	15.90	13.34	35.34	325.85
Kepti varškėtukai be cukraus ir be glitimo(Keptas)	7-6/103VPcG10N	100.00	16.19	15.33	10.21	243.59
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais	4-PKRD-8AT	250.00	7.36	13.30	57.29	355.13

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

2 savaitė Pirmadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (A)	3-SAL1A	100.00	1.14	4.69	3.36	54.53
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100.00	2.13	7.64	9.35	114.40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100.00	1.74	7.18	5.59	85.72

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100.11	0.40	0.30	13.40	52.00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Antradienis SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (A, T)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys su pievagrybių padažu (T)(keptas su garais)	4-K/AN-9/1-4T	90/35	21.23	10.83	11.07	231.92
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (40 %)(T)	4-PKAN17T	75/25	20.72	15.24	9.88	261.93
Troškinta kiauliena su žaliais žirneliais, natūraliu pomidorų padažu(T)(troškintas su garais)	5-ANK20T	120.00	17.99	12.95	9.24	228.59
Maltos mėsos(kiaulienos) kepsnys su kmynais	4-KAN-17T	100.00	21.30	14.04	11.62	254.88
Balandėliai su kiaulienos mėsa ir padažu (T)	4- DRŽP-63/180	150/30	14.38	17.09	14.67	260.08
<i>Blynėliai su obuoliais, praturtinti avių sėlenomis</i> (keptas)	3-M11T	150.00	10.79	11.09	52.04	340.19
<i>Lietiniai blynai su varške(9%) , jogurto 2,5% - uogų padažu</i>	4-VAKP8T	100/50/40	17.38	10.37	46.07	340.12
Žirnių šutininė (žirniais) (A, T)	4-DRŽ15AT	200.00	9.05	5.73	45.31	253.20

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (T)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (A, T)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

2savaitė Antradienis
SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100.00	2.56	7.48	8.92	100.27
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais,šviežiais agurkais ir aliejumi (A)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2 savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (A, T)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (T)	3- ANNP8T	110.00	13.85	9.99	13.63	196.27
Konvekciniėje krosnyje kepti kapotos vištienos kepsniukas (keptas)	3- AN/NM16T	90.00	13.58	5.90	8.13	139.97
Traškos vištienos blauzdelės(keptos konvekciniėje, T)	3-AN13T	95.00	21.46	8.40	13..37	215.72
Vištienos šnicelis (T, keptas konvekciniėje su garais)	5-ANP30T	90.00	19.12	2.54	7.03	127.63
Perlinių kruopų troškiny su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (T)	4-AN16 PT	160.00	14.55	12.82	31.51	288.30
Tradiciniai virti varškėtukai praturtinti sėlenėlėmis (T)	3-VAK10T8	150.00	21.36	10.83	38.09	323.48
Kefyriniai sklindžiai su aguonomis(keptas)	4-MOKMILT2T	150.00	14.49	13.93	52.65	393.92
Pupelių troškiny su moliūgu, cukinija, kukurūzais ir perlinėmis kruopomis(A.,T.)	4-DARKR-21AT	200.00	10.26	8.38	42.88	287.62

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)</i>	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79

<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

2 savaitė Trečiadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Ketvirtadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (A, T)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %))(T)	3- AN9T	85\10	16,20	8,80	8,73	180,46
Konvekciniėje krosnyje kepti menkių filė paplotėliai (keptas su garais) (T)	4-AN NM-13	90.00	18.03	11.27	3.59	187.84
Plovas su kiaulienos mėsa ir brokoliais(T) (troškintas)	4-K/DAR/KRAN23T	180.00	13.75	12.15	36.97	301.14
Įdaryta paprika su mėsos ryžių-daržovių įdaru (T) (keptas su garais) arba	4-DAR/K - 16T	80\40/20\10	17.50	12.59	13.53	228.83
Įdaryti cukinių bokšteliai su mėsos ryžių-daržovių įdaru, užkepti sūriu 40%(T) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16/1T	80/40/20/10	17.40	12.19	10.33	215.83
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu(T)	3-VAK/PAD15T	120\60	9.20	14.08	36.10	305.18
Bulvių plokštainis (<i>pienas 2,5%</i>)(keptas su garais)	4-BANNM15T	200.00	5.43	8.18	41.89	258.40
<i>Varškės pudingas su uogomis (varškė 9%)(T)</i>	4-PPIE8T	150.00	18.48	19.78	29.48	371.11
<i>Virti bulviniai kukuliai su varške 9%(T)</i>	KT3	150.00	8.42	4.01	47.80	256.82
Daržovių troškiny su griekiais (žiediniai kop.,moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (A.T.)	4- PD/KR-2AT	200.00	6.17	9.32	34.56	238.37

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33

Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos bulvės su žalumais(A, T)	3-GARAT7	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59

2savaitė Ketvirtadienis
PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žalumais</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
--	--------	-------	------	------	------	-------

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

2savaitė Penktadienis SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių sriuba su miežinėmis kruopomis (A) (T)	4-SR26T	150.00	2.67	3.24	20.1	115.37

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė blyneliai su cukinija (T)	3- AN/NM16T	100.00	15.08	6.56	9.03	155.52
Garuose virti vištienos kukuliai (kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%) (T)	4- ANP10T	100.00	19.36	7.95	7.90	182.19
Konvekciniėje keptas kalakutienos filė karbonadas (T)	4-P/AN/17T	80.00	18.19	2.92	14.25	156.02
Kepta vištienos file su pievagrybiais ir sūriu(40 %) (T)(keptas su garais)	4-P/AN/17T	80/30	22.37	8.71	15.92	229.18
Vištienos troškinys su paprika, šakninių daržovių padaže (T)	5- ANP/DAR26T	60\80	18.57	11.53	14.48	232.06
Virti plikyti ryžiai su maltos vištienos ir daržovių, pievagrybių, sūrio padažu (T)	4- P/KR/DAR21T	90\60	12.99	7.76	30.45	238.97
Lietiniai blynai su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	100/50	20.96	15.67	35.48	358.94
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (T)	3-VAK1T	150/30	20.63	18.34	39.77	401.01
Raudonieji lęšiai su daržovių troškiniu(brokoliais ir pomidorų padažu)(A, T)	5- DAR/KR18AT	170.00	13.30	17.82	36.41	340.19

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
<i>Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)</i>	3- GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09

Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33
--	----------	--------	------	------	-------	--------

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

2savaitė Penktadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3 savaitė Pirmadienis SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (A, T)	3-SR11AT	150,00	8,96	2,44	24,74	146,37

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų-grietinės padažu (T)(keptas su garais)	3- AN14	65/55	17.23	12.96	9.87	218.74
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis(T)(keptas su garais)	4-K/AN-9-1T	100(68\32)	22.12	14.99	11.29	270.84
Malti mėsos voleliai su morkomis(T)	5-NM24T	100.00	14.45	12.27	17.54	232.45
Plikytų ryžių, šakninių daržovių troškiny su kiaulienos mėsa(T)	5-K/KR/DAR25T	200.00	13.39	12.08	37.17	300.48
Varškės ir ryžių apkepas (T)	Nr.4-VARŠ/KR/AN-87T	150.00	21.73	16.67	19.23	314.37
Kepti varškėčiai praturtinti avižų sėlenėlėmis , aguonomis (konvekciniėje, T)	3-VAŠP/150	100.00	17.96	14.69	24.91	296.98
Pupelių-daržovių troškiny (A., T.)	3-DAR-13AT	200.00	12.38	9.34	40.14	292.02

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)</i>	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33
--	----------	--------	------	------	-------	--------

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (T)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

3 savaitė Pirmadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos (A)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniskumą šviež.kopūstų salotos) (A, T)	3- SA15A	100,00	1,54	3,30	6,22	60,12
Šviežūs agurkai (A.)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A.)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Antradienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (A, T)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai) (T)	3- AN12-1T	75(50/25)	12,43	13,44	7,73	196,86
Užkepta lašiša su daržovėmis, bešamelio padažu(T)	4-APK20T	150.00	9.86	12.39	3.38	164.18
Plovas su kalakutienos mėsa, paprika, brokoliais(T) (troškintas)	4-P/DAR/KRAN23/1T	180.00	14.41	10.90	37.13	292.70
Vegetariniai bulvių blynai su <i>varške</i> 9% kepti konvekciniėje	5-VBV10	150.00	8.64	9.36	41.80	283.45
Žemaičių blynai su mėsos įdaru (T)	4-VBM54T	150.00	12.64	11.25	38.17	301.09
Virtų bulvių cepelinai su mėsa (T) (virtas)	4-VBVNM9/1T	150 (110/40)	16.45	12.93	38.19	251.05
Viso grūdo makaronai su kalakutiena (T)	5-PMD1T	200.00	13.56	6.95	39.51	277.55
<i>Lietiniai blynai su varške(9%) , jogurto 2,5% - uogų padažu</i>	4-VAKP8T	100/50/40	17.38	10.37	46.07	340.12
<i>Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (Keptas)</i>	4-MOKMILT2T	150.00	14.49	13.94	52.65	393.92
Lęšių troškiny su daržovėmis (A)	4KR/DAR/AT18	170.00	15.31	15.80	36.45	328.40

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Bulvių košė su pienu (2,5%) (T)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (T)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

3savaitė Antradienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Trečiadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (A, T)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111.62

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas vištienos filė karbonadas (T) (keptas konvekciniėje su garais)	4-MOKGPT17	80.00	22.22	2.93	14.49	173.49
Vištienos šnicelis keptas ir troškintas su garais konvekciniėje (T)	4-PAN15T	100.00	18.73	7.83	7.91	178.72
Kepta vištienos file su pievagrybiais (T)(keptas su garais)	4-P/AN2T	80\25	20.88	9.28	15.66	227.37
Konvekciniėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys(keptas su garais)(T)	3- AN 13	80.00	14.28	8.08	10.90	171.41
Plovas su kalakutiena keptas su garais (T)	3-PPAUKŠAN1T	170,00	13.74	10.78	36.61	287.77
<i>Lietiniai blynai</i> su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN8T	100/50	20.96	15.67	35.48	358.94
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietine ir sviesto padažu (T)	3-VAK1T	150\30	20.63	18.34	39.77	401.01
Daržovių risoto su plikytai ryžiais(pupelės, žirneliai, žirniai, morkos, svogūnai)A,T)	4-KT74-13AT	150.00	10.95	11.64	44.14	303.77

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (A) (T)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09

Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (T)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

3savaitė Trečiadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Ketvirtadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (A, T)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (40 %) (T)	5-K/AN-21T	80\20	19.78	14.31	11.11	254.19
Kepti garuose kiaulienos gabaliukai (T)	4-ANK11T	75/20/20	16.86	32.01	7.27	384.73
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos - daržovių (kopūstų) maltinis (T)	3-ANNM7T	100.00	15.91	8.06	6.90	164.38
Kiaulienos guliašas su šakninėmis daržovėmis ir paprika (T)	5-ANK/DAR25T	130.00	15.05	14.02	13.69	239.67
Virti pilno grūdo makaronai su kiauliena ir daržovėmis (T)	3- AN10-1T	100\80	17.10	6.58	33.22	253.01
Tradiciniai virti <i>varškėčiai praturtinti selenėlėmis</i> (T.)	3-VAK10T8	150.00	21.36	10.83	38.09	323.48
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (keptas)	4-MOKMILT2	150.00	14.49	13.93	52.65	393.92
Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos ,bulvės,žirniai, morkos, svogūnai) (A, T)	AT4-DAR/Vg/7AT	200.00	7.26	9.75	32.54	233.62

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (A, T)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos bulvės su žaluma(A, T)	3-GAR AT7	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71

3savaitė Ketvirtadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (A)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

3savaitė Penktadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (A, T)	3-SR14AT	150,00	3,29	4,26	12,97	92,09

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos file užkepta su varške ir špinatais(T)	4-AN18PPT	80\20	21.03	9.55	8.08	203.63
Traškios vištienos šlaunelės(T)	3-AN13T-2	80.00	18.66	7.15	13.61	194.36
Vištienos file guliašas (T)	5- ANP20T	120.00	18.25	8.31	13.70	199.23
Garuose virti vištienos kukuliai (T)	4-ANP10T	100.00	19.36	7.95	7.90	182.19
Troškinta paukštiena su troškintais šviežiais kopūstais(T)	3-AN15-1	60\75	19.20	8.64	7.74	178.24
Lietiniai blynai su dešrele kepti konvekciniėje krosnyje (T)	4-PM8T	110\40	11.51	16.75	35.80	331.70
<i>Virti kukurūziniai varškės kukuliai(T)</i>	5-PTGV1	150.00	22.44	15.41	25.45	287.56
Sveikatai palankus troškiny (avinžirniai, pupelės, morkos, svogūnai, salierai)(A, T)	Nr.5-5/4ATGPVVg 10N	300.00	11.64	6.27	40.35	264.12

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Garuose brinkintos kuskuso kruopos (A, T)</i>	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06

Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (T)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

3savaitė Penktadienis SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (A)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Kopūstų salotos(A)	5-SAL1A	50.00	0.78	5.22	2.89	57.00
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (A)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
--	--------	-------	------	------	------	-------

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 Savaitė Pirmadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių sriuba (T)(A)	F-1	150.00	4.81	2.32	17.76	100.24

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos file suktinis su daržovių ir sūrio (40 %) įdaru (T)(keptas su garais)	4-PDAN-20/1T	80\20	19.37	10.32	11.31	213.79
Kalakutienos guliašas (T)	4-ANP18T	110.00	14.34	10.08	13.64	199.07
Paukštienos maltinis (keptas su garais)	4-ANP19T	85.00	15.69	5.22	7.37	143.22
Garuose kepta vištienos file su sezamų sėklomis (T)	AN-P13T	62\3	18.16	4.95	0.76	95.00
Kietųjų kviečių makaronai su kalakutiena(T)	5-PMD1T	200.00	13.53	6.95	39.51	277.55
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (T)	3-VAK1T	150.00	19.91	9.99	38.35	317.59
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis(keptas)	4-MOKMILT2T	150.00	14.49	13.93	52.65	393.92
Raudonieji lęšiai su daržovių troškiniu (A, T)	5-DAR/KR17AT	200.00	15.65	20.96	42.83	400.22

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

<i>Virti makaronai (A, T)</i>	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (T)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

4 Savaitė Pirmadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (A)	3- SAL3A	100,00	4,22	11,15	5,83	132,70
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (A)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Raugintų kopūstų salotos su svogūnais ir aliejumi(A)	K-3	100.00	0.89	6.35	5.58	84.97
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
--	--------	-------	------	------	------	-------

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Antradienis SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su grietine 30%(T)	F-6	150.00	1.46	3.00	9.41	69.98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Plovas su kiaulienos mėsa ir brokoliais(T) (troškintas)	4-K/DAR/KRAN23T	180.00	13.75	12.15	36.97	301.14
Kiaulienos nugarinės kepsnys (T)	4-KMP-9T	85.00	19.50	9.99	8.06	205.11
Mėsos -ryžių kukuliai pomidorų padaže(T)	5-ANKKr20T	100\20	15.52	12.97	12.54	228.92
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (T)	5-AN59T	135\65	19.21	11.84	10.27	209.35
Kiaulienos guliašas su šakninėmis daržovėmis, paprika,šaldytai žirneliais (T)	5-ANK/DAR26T	60\80	15.65	14.05	25.66	244.63
Varškės kukurūzinis pudingas(T)	3-VAK8T	150.00	18.48	19.78	29.48	371.11
Mieliniai bananiniai blynai(keptas)	4-MILT/10	100.00	6.90	2.66	33.03	184.75
Avinžirnių ir daržovių troškiny (A)	5-DAR/KR16AT	200.00	8.51	7.90	51.14	335.60

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35

Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33
Biri perlinių kruopų košė (A, T)	3- GARAT11	100.00	3.92	4.21	30.09	164.94

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (T)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinės(10%) grietinės ir uogų - vaisių tyrės padažas	5-P/V/P5	35.00	0.97	2.53	2.62	36.70
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

4 savaitė Antradienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis(A)	3-SAL4A	70.00	1.05	4.52	6.71	60.86
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	

Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
--	--------	-------	------	------	------	-------

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Trečiadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba (A) (T)	1-SR19T	150.00	1.51	4.93	8.27	78.72

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje kepti jūrinių lydekų file maltinukai(T)	NMŽ-3	95.00	19.53	9.85	5.88	196.02
Užkepta žuvis su daržovėmis, bešamelio padažu(jūros lydeka)(T)	4-Ž/DAR21T	150.00	11.16	8.07	26.02	218.44
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa(T) (virtas)	4-MOKDAR/K47	105\45	8.95	11.43	34.58	273.89
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (b.o.)su grietine (15%)(pienas2,5%)	3- AN15T	150\20	13.82	12.80	27.03	275.55
Daržovių troškiny su paukštienos mėsa (T)	5-ANP22T	65\75	20.47	7.99	8.06	209.25
<i>Lietiniai blynai su varške(9%), jogurto 2,5% - uogų padažu</i>	4-VAKP8T	100/50/40	17.38	10.37	46.07	340.12
Blyneliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis (keptas)	3-M11T	150.00	10.79	11.09	52.04	340.19
Žirnių šutininė (A. T)	4-DRŽ15AT	170.00	7.69	6.72	46.99	287.47

GARNYRAI

			Patiekalo maistinė vertė, g	Energinė

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Bulvių košė (T)	G-5	100.00	2.44	0.50	19.76	97.85
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (A, T)	3- GARAT6	70,00	3,15	3,65	19,13	121,06

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (T)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

4 savaitė Trečiadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių ir obuolių salotos su aliejumi(A)	K-14	80.00	1.02	4.99	7.80	75.54
Morkų salotos su česnakais (A)	5-11A	100.00	1.16	3.43	9.09	63.59
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, triškytomis sėmenimis (A)	3- SA12A	100,00	1,33	5,49	3,58	62,60
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

			Patiekalo maistinė vertė, g	Energinė
--	--	--	-----------------------------	----------

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	Energinė vertė, kcal
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Ketvirtadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Balbaltymai, g	Riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių sriuba (A) (T)	4-SR27T	150.00	2.03	4.83	7.81	82.82

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			Balbaltymai, g	Riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos mėsos guliašas (T)	4- KAN-6T	75\45	18.54	12.96	13.58	242.37
Konekcinėje keptas kiaulienos nugarinės karbonadas (T)	4-P/AN/17T	80.00	18.19	2.92	14.25	156.02
Apkepti natūralūs kotletai su sūriu (T)	4-MKP-23/100	100.00	27.68	20.29	3.02	302.05
Įdaryti kopūstai su kiaulienos mėsa , troškinti pomidorų padaže(T)	4- DRŽKKR-55T	150\30	14.38	17.09	14.67	260.08
Įdaryta paprika su mėsos ryžių-daržovių įdaru (T) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16T	80\60\10	17.50	12.59	13.53	228.83
<i>Purus varškės pudingas (T)</i>	7-8/175TGV 10N	150.00	19.76	17.32	16.45	300.69
<i>Kepti varškėtukai be cukraus ir be glitimo</i>	7-6/103VPcG 10N	100.00	16.19	15.33	10.21	243.59
Ryžių plovos su daržovėmis ir pievagrybiais (A, T)	4-PKRD-8AT	220.00	6.48	11.70	50.42	312.51

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos bulvės su žaluma(A, T)	3-GAR AT7	100.00	2.00	0.10	18.26	81.59
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (T)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	PAD8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78

4 savaitė Ketvirtadienis

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (A)	3- SAL2A	100.00	2.52	7.46	7.68	95.98
Morkų salotos su česnakais (A)	5-11A	100.00	1.16	3.43	9.09	63.59
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04

PIETŲ PASIRENKAMI PATIEKALAI

4 savaitė Penktadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Barščių sriuba su grietine (30%)(T)	F-5	150.00	1.42	2.84	11.36	76.63

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Konvekciniėje krosnyje keptas vištienos filė kepsnelis pagardintas prieskoninėmis žolelėmis(T)	NM-45	80.00	19.93	5.60	0.39	133.77
Konvekciniėje keptas vištienos filė karbonadas su traške plutele(T)	5-P/AN24T	80.00	18.45	2.79	14.44	156.85
Konvekciniėje krosnyje apkeptas ir garintas vištienos maltinukas (T)	NM-14	90.00	19.91	9.05	7.78	192.99
Makaronų lakštų plokštainis su mėsa (T)	5-MK70T	100\50	12.19	11.91	17.95	221.27
Plovas su kalakutiena keptas su garais (T)	3-PPAUKŠAN1T	170,00	13.74	10.78	36.61	287.77
Vištienos file guliašas su daržovių saldžiarūgščiu padažu (T)	5-ANP25T	140.00	17.42	15.04	14.68	258.68
Įdaryta paprika su mėsos ryžių įdaru, užkepta sūriu 40% (T) (keptas su garais) arba	4-DAR/K - 16T	80\40/20/10	17.50	12.59	13.53	228.83

Įdaryti cukinijų bokšteliai su mėsos ryžių įdaru, užkepti sūriu 40% (T)	4-DAR/K - 16/1T	80/40/20/10	17.40	12.19	10.33	215.83
<i>Lietiniai blynai</i> su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	100/50	20.96	15.67	35.48	358.94
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (T)	3-VAK1T	150\30	20.63	18.34	39.77	401.01
Pupelių-daržovių troškinys su perlinėmis kruopomis(A, T)	4-DARKR-21AT	200.00	12.33	8.56	46.94	308.47

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (A, T.)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33
Virtos birios grikių kruopos (A, T)	3-GARAT1	100.00	6.06	3.49	33.31	186.35
<i>Virti makaronai(A, T)</i>	3-GARAT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23

4 savaitė Penktadienis PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas (T)</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (A, T)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (A)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Pekino salotų, agurkų, pomidorų salotos su aliejumi (A)	SAL23A	100.00	2.08	9.98	8.04	130.22
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (A)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Šviežūs agurkai (A)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50
Šviežūs pomidorai (A)	3-SA17A	50.00	0.50	0.10	2.05	8.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (A)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(A)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Kefyras 2,5%</i>	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04